# GRUPO EMPRESARIAL SERVIR S.A.S.
901.120.583-5

IPS SERVIR

## CERTIFICADO DE APTITUD LABORAL
## INGRESO
## OTROS



**Fecha:** 02/Abr/2025, **Hora:** 07:24:08 a.m.
**Apellido:** GARCIA MELO
**Tipo Doc:** CC **Nro Identidad:** 1073698640
**Direccion:** CARRERA 20 ESTE N. 32 B 76
**Estado Civil:** Soltero **EPS:** SANITAS
**Empresa:** Particular
**Cargo:** INSTRUCTORA
**IPS que Atendio: , Ciudad de Atención:**

**HC:** # 78974 **Edad:** 31 años
**Nombre:** ANDREA NATALLIE
**Sexo:** Femenino ♀ **Rh:** A+
**Nacim:** 03/Jun/1993
**ARL:** POSITIVA **AFP:** PROTECCION
**Ciudad:** SOACHA- CUNDINAMARCA

### Examenes Realizados

CUADRO HEMATICO, Enfasis cardiovascular, Examen Medico Ocupacional Basico, Glicemia, optometría, Osteomuscular, Perfil lipídico, Test Psicologico 16 PF..

### Concepto

APTO CON RECOMENDACIONES PARA EL CARGO.

### Recomendaciones

MANTENER ADECUADA HIGIENE POSTURAL
USO ADECUADO DE EPP
EMPLEAR PAUSAS ACTIVAS

Otras: *CUMPLIR CON LAS NORMAS Y LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD ESTABLECIDOS POR LA EMPRESA.
*MANTENER UNA ADECUADA POSTURA CORPORAL.
*MANTENER HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES/PACIENTE EN BUEN ESTADO DE SALUD VISUAL, NO SE DETECTA NINGÚN TIPO DE ALTERACIÓN VISUAL.
*REALIZAR ESTIRAMIENTOS REGULARES, Y EJERCICIO CARDIOVASCULAR 45 MINUTOS MINIMO 3 VECES POR SEMANAS/SOLICITAR VALORACION Y SEGUIMIENTO POR NUTRICIONISTA EN SU EPS./DIETA RICA EN FRUTAS, VERDURAS Y GRASAS DE ORIGEN VEGETAL./SE SUGIERE EVITAR ALIMENTOS ALTOS EN GRASAS, CARBOHIDRATOS, AZUCARES, BEBIDAS GASEOSAS O CON ALTA CANTIDAD DE AZUCAR/CONTROL POR LABORATORIOS ANUALMENTE/SE SUGIERE USO DE LOS ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL CUANDO SEA NECESARIO Y ESTE ESTABLECIDO POR LA EMPRESA/CONTROL POR OPTOMETRIA ANUAL.
*CONTINUAR EXÁMENES MÉDICOS OCUPACIONALES TENIENDO EN CUENTA LO DEFINIDO EN EL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO..

### Observaciones

*DEBE SOLICITAR VALORACION MEDICA PARA CONTROL DE PERFIL LIPIDICO POR EPS.

Para dar cumplimiento a la resolución 2346 emanada del ministerio de protección social, el trabajador; cuyos datos firma y constan en este documento, presta su consentimiento para someterse a las pruebas médicas y complementarias necesarias para valorar su aptitud laboral, conforme a los riesgos en su puesto de trabajo, y a que el contenido y resultado de las mismas esté a dispocisión del personal sanitario encargado de la vigilancia de salud de su empresa por tal motivo,**la autenticidad del contenido de este cerificado se puede verificar a través de nuestros canales de contacto grupoempresarialservir@gmail.com y confirmando el código QR** ,el titular o la empresa que tiene acceso a este documento se responsabiliza legalmente por cualquier alteración en su contenido .**VERIFIQUE LA AUTENTICIDAD DE ESTE CERTIFICADO .**

Dra. Margenis Yolanda Soraca G.
CM 52.394.315
Especialista SGSST
5302-2023

**MARGENIS SORACA GUERRERO**
MEDICO ESPECIALISTA SGSST
Lic. de S.O #: 5302/2023
Registro #: 92975

ANDREA NATALLIE GARCIA MELO
CC 1073698640

Huella Digital

Cra. 9 No. 12 - 44 Soacha
Tel.: 900 21 46
Cel: 312 511 87 55
E-mail: grupoempresarialservir@gmail.com
comercial@serviripss.com